Puas muaj ib hom tshuaj txhaj tiv thaiv tus mob khaub thuas H1N1 no?

Tam sim no muaj ib hom tshuaj lawm, tab sis yuav tsis txaus thaum xub thawj.

- Nug koj qhov chaw kho mob los yog qhov chaw khiav hauj lwm saib xyuas fab kam mob nkeeg ntawm koj seb puas tshuav hom tshuaj txhaj no lawm.
- Koj nug kom paub cov chaw txhaj tshuaj uas yog hu tus xov tooj 2-1-1. Tus xov tooj no txawm nyob qhov twg hauv lub xeev los yeej hu tau tib si. Koj tseem yuav nrhiav tau cov chaw txhaj tshuaj online ntawm www.wisconsinfluclinic.info thiab.
- Vim cov tshuaj xa tuaj rau Wisconsin yuav tsis txaus rau lub 10 hlis no (October), yuav tau xub txhaj ua ntej rau cov uas CDC (Centers for Disease Control) pom zoo nram qab no tso:
  - Cov neeg khiav hauj lwm muab kev kho mob thiab pab cov muaj mob ceev heev
  - Cov poj niam cev xeeb tub
  - Cov nyob ua ke ib tse thiab cov pab tu cov me nyuam tsis tau muaj 6 hli
  - Tas nrho cov muaj 6 hli mus txog 24 xyoos
  - Cov muaj 25 xyoos mus txog 64 xyoos es muaj mob uas yuav kis tau tus kab mob khaub thuas no sai.

YOG XAV PAUB NTXIV MUS SAIB LOS YOG HU RAU

Website:
http://pandemic.wisconsin.gov

Email:
dhswipanflu@wisconsin.gov

Department of Health Services
State of Wisconsin

Publication: P-00132
Revised 10/22/09

Tus Mob Khaub Thuas H1N1 — Cov Lus Nug & Cov Lus Teb

STAY INFORMED
BE PREPARED

pandemic.wisconsin.gov

Tus Mob Khaub Thuas H1N1 — Cov Lus Nug & Cov Lus Teb

Tus mob khaub thuas H1N1 yog dab tsi?
Tus mob khaub thuas H1N1 yog ib tus mob chiv los ntawm Tus Kab Mob Khaub Thuas 2009 H1N1. Tus kab mob no thaum xub thawj tau muab hu ua khaub thuas npua (swine flu), vim nws zoo li ib tus kab mob uas tej zaum pheej raug rau npua.

Tus mob khaub thuas H1N1 no ri mus kis tau li cas?
Tus mob khaub thuas 2009 H1N1 no ri mus kis tau ib yam nkaus li tus khaub thuas ib txwm muaj raws caij – uas kis tau los ntawm hnoos thiab txham.

Tus kab mob kuj tseem muaj peev xwm ri mus kis tau los ntawm qhov tuav tau tej chaw los yog tej khoom uas cov neeg muaj tus mob nyuam qhuav kov los yog tuav thiab.

Cov neeg muaj tus mob H1N1 yuav kis tau rau lwm tus pib txij li 1 hnub ua ntej lawv cov tso mob pib tshwm, mus rau ib lub lis piam tom qab lawv twb mob lawm.

Cov tsos mob zoo li cas?
Cov tsos mob ntawm tus mob khaub thuas H1N1 no muaj xws li:

- Kub ib ce siab tshaj 100° F
- Mob ib ce
- Hnoos, mob qa
- Los ntswg (txhaws ntswg)
- Muaj ib txhia kuj raws plab thiab ntuav

Kuv yuav pab thaiv kom tus mob H1N1 tsis txhob ri mus kis tau li cas?
Ua raws li cov kauj ruam nram qab no kom tus mob H1N1 no txhob ri mus kis ntxiv:

- Muab xab npum thiab dej sov ntxuav koj txhais tes thiab tsis txhob kov koj ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj. Yog tsis muaj xab npum thiab dej, siv hom cawv ua los ntxuav tes (alcohol-based hand rub).
- Nyob twj ywm hauv tsev yog koj mob.
- Npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg thaum koj hnoos thiab txham – siv ib daim ntawv so ntswg los yog hnoos rau ntawm koj sab npab luj tshib (elbow). Tsis txhob hnoos los yog txham rau hauv koj txhais tes, vim tej zaum yus yuav xuas yus txhais tes kov neeg los yog tej chaws thiab tej khoom uas lwm tus yuav kov.
- Ua kom yus txhob mob – noj txiv hmab txiv ntoo thiab zaub kom txaus, haus dej kom ntau, pw kom txaus thiab nquag muab yus lub cev ua hauj lwm khiav mus los.

Lwm cov ne yuav pab thaiv kom tus mob H1N1 tsis txhob ri mus kis tau li cas?
Cov chaw ua hauj lwm, cov chaw zov me nyuam, cov tsev kawm ntawv, cov tsev kawm ntawv qib siab, thiab lwm qhov tau nrhiav kev pab kom tus kab mob H1N1 txhob ri tau mus kis lawm.

Cov neeg uas muaj tus mob H1N1 yuav tau nyob twj ywm hauv tsev kom txog 24 xuab moos tom qab lawv twb tseg tsis kub ib ce lawm uas tsis tas siv cov tshuaj noj kub ib ce, tshwj tias ntshe yog lawv tawm mus nrhiav kev kho mob no xwb.

Tseem niaj hnub tsim ib hom tshuaj los pab thaiv kom tus kab mob H1N1 txhob ri tau mus ntxiv lawm.

Yuav ua li cas yog kuj muaj cov tsos mob no?
Yog koj muaj cov tsos mob no, nyob twj ywm hauv tsev thiab nyob kom deb lwm tus li deb tau. So kom txaus thiab haus dej kom ntau. Yog koj tus mob hnyav zuj zus ntxiv, hu rau koj tus kws kho mob.

Kuv yuav nyob ntev npaum li cas hauv tsev yog kuv mob?
Koj yuav tau nyob hauv tsev kom txog 24 xuab moos tom qab koj twb tsis kub ib ce lawm, thiab twb tsis tas noj tshuaj lawm.

Puas muaj cov tshuaj noj pab kho tus mob khaub thuas 2009 H1N1 no?
Ib cov uas lawv mob heev kuj muaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob pab kho lawv thiab. Cov neeg feem coob mas lawv kuj cia li zoo los ntawm qhov lawv so kom txaus, haus dej kom txaus thiab siv tej tshuaj noj kub ib ce uas cia li mus yuav tau tsis tas tau ntawv los ntawm kws kho mob.

Koj puas yuav tau tus mob khaub thuas H1N1 los ntawm noj nqaij npuas?
Tsis tau. Koj yuav kis tsis tau tus kab mob khaub thuas H1N1 los ntawm noj nqaij npuas.